

Planning Activités 2021-2022

➤ GYMNASTIQUE ARTISTIQUE LOISIRS

- ❖ 2-3 ans Baby Gym (présence d'un parent obligatoire en tenue de sport)
- ❖ Tarif 1 cours : 129€
- ❖ Tarif 2 cours : 219€

| | | |
|----------|--------------|------------------|
| Mercredi | 9h30 – 10h15 | Gymnase Albalate |
| Samedi | 9h00 – 9h45 | Gymnase Albalate |
| Samedi | 9h45 – 10h30 | Gymnase Albalate |

- ❖ 4-6 ans Ecoles de sport
- ❖ Tarif 1 cours : 132€
- ❖ Tarif 2 cours : 222€

| | | | |
|----------|---------------|-----------------------|------------------|
| Lundi | 17h00 - 18h00 | 4-6 ans | Gymnase Pasteur |
| Mardi | 17h30 - 18h30 | 4-5 ans | Gymnase Albalate |
| Mercredi | 10h15 - 11h15 | 4 ans | Gymnase Albalate |
| Mercredi | 11h15 – 12h15 | 5 ans | Gymnase Albalate |
| Vendredi | 17h30 – 18h30 | 4-5 ans | Gymnase Albalate |
| Samedi | 10h30 – 11h30 | 4 ans | Gymnase Albalate |
| Samedi | 11h30 – 12h30 | 5 ans | Gymnase Albalate |
| Samedi | 9h00 – 10h00 | 4-6 ans Cours Garçons | Gymnase Albalate |

- ❖ 6-10 ans Ecoles de sport
- ❖ Tarif 1 cours : 132€
- ❖ Tarif 2 cours : 222€

| | | | |
|----------|---------------|------------------------|------------------|
| Lundi | 17h30 – 19h00 | 6-10 ans | Gymnase Guesde |
| Lundi | 17h30 – 19h | 6-8 ans | Gymnase Albalate |
| Mardi | 18h15 – 19h45 | 6-8 ans | Gymnase Albalate |
| Mercredi | 10h30 – 12h00 | 6-8 ans | Gymnase Albalate |
| Mercredi | 13h30 – 15h00 | 6-8 ans | Gymnase Albalate |
| Mercredi | 18h00 – 19h30 | 6-8 ans | Gymnase Albalate |
| Jeudi | 17h30 – 19h00 | 6-8 ans | Gymnase Albalate |
| Jeudi | 17h30 – 19h00 | 6-10 ans | Gymnase Guesde |
| Vendredi | 19h15 – 20h30 | 7-14 ans cours Garçons | Gymnase Albalate |
| Lundi | 19h00 – 20h30 | 9-10 ans | Gymnase Albalate |
| Mercredi | 15h00 – 16h30 | 9-10 ans | Gymnase Albalate |
| Jeudi | 18h15 – 19h45 | 9-10 ans | Gymnase Albalate |

- ❖ 11 ans – 17 ans Ados
- ❖ Tarif 1 cours : 153€
- ❖ Tarif 2 cours : 243€

| | | | |
|-------|---------------|-----------|------------------|
| Lundi | 19h00 – 20h30 | 11-17 ans | Gymnase Albalate |
|-------|---------------|-----------|------------------|

| | | | |
|----------|---------------|------------------------|------------------|
| Jeudi | 19h30 – 21h00 | 11-17 ans | Gymnase Albalate |
| Vendredi | 19h15 – 20h30 | 7-14 ans Cours Garçons | Gymnase Albalate |

- ❖ 18 ans et plus Adultes
- ❖ Tarif 1 ou 2 cours : 168€ (Gym Forme et Cross-training)
- ❖ Tarif 1 cours : 129€ (Gym Douce)

| | | | |
|-------|---------------|----------------|-------------------------|
| Lundi | 10h00 – 11h00 | Gym Douce | <i>Gymnase Albalate</i> |
| Lundi | 19h15 – 20h15 | Gym Forme | <i>Gymnase Albalate</i> |
| Lundi | 20h00 – 21h00 | Cross-training | <i>Gymnase Albalate</i> |
| Mardi | 12h15 – 13h15 | Gym Forme | <i>Gymnase Albalate</i> |
| Jeudi | 12h15 – 13h15 | Gym Forme | <i>Gymnase Albalate</i> |
| Jeudi | 19h15 – 20h15 | Gym Forme | <i>Gymnase Albalate</i> |

➤ GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPETITION GAF & GAM

- ❖ A partir de 6 ans
- ❖ Tarif Débutant : 269€ dont 35€ de licence
- ❖ Tarif Confirmé : 318€ dont 35€ de licence
- ❖ Location tenue de compétition : Entre 10€ et 25€ en fonction des tenues (GAF-GAM)
- ❖ Chèque de caution : 100€ (non encaissé) pour la tenue compétition
- ❖ Horaires : en fonction du groupe (voir avec les entraîneurs)

La filière compétition demande un investissement important de la part des enfants, des entraîneurs et des parents. Elle nécessite un travail d'équipe basé sur plusieurs heures d'entraînement. C'est pourquoi l'entrée dans ce secteur s'effectue à l'appréciation des entraîneurs.

➤ MULTI ACTIVITES (Gymnastique, Trampoline, Arts du cirque)

- ❖ 6-10 ans Ecoles de sport
- ❖ Tarif 1 cours : 132€

| | | |
|-------|---------------|--------------|
| Mardi | 18h15 – 19h45 | Gymnase Brel |
|-------|---------------|--------------|

➤ TRAMPOLINE

- ❖ 8-15 ans
- ❖ Tarif 1 cours : 8-10 ans : 132€
- ❖ Tarif 1 cours : 11-15 ans : 153€

| | | |
|----------|---------------|------------------|
| Mercredi | 17h45 – 19h15 | Gymnase Albalate |
|----------|---------------|------------------|

➤ DANSE

- ❖ 4-6 ans Découverte
- ❖ Tarif 1 cours : 144€
- ❖ Tarif 2 cours : 249€

| | | |
|-------|---------------|--------------|
| Mardi | 17h15 – 18h15 | Gymnase Levy |
| Jeudi | 17h15 – 18h15 | Gymnase Levy |

- ❖ 7-11 ans Initiation
- ❖ Tarif 1 cours : 155€
- ❖ Tarif 2 cours : 260€

| | | |
|-------|---------------|--------------|
| Mardi | 18h15 – 19h15 | Gymnase Levy |
| Jeudi | 18h15 – 19h15 | Gymnase Levy |

- ❖ 12-17 ans Ados
- ❖ Tarif 1 cours : 165€
- ❖ Tarif 2 cours : 270€

| | | |
|-------|---------------|--------------|
| Mardi | 19h15 – 20h15 | Gymnase Levy |
| Jeudi | 19h15 – 20h15 | Gymnase Levy |

- ❖ 18 ans et Plus Adultes
- ❖ Tarif 1 cours : 180€
- ❖ Tarif 2 cours : 285€

| | | | |
|-------|---------------|-------------|--------------|
| Mardi | 20h15 – 21h15 | Modern Jazz | Gymnase Lévy |
| Jeudi | 20h15 – 21h15 | Aéro Latino | Gymnase Lévy |

➤ QUELQUES RAPPELS :

- ❖ Pièces à fournir pour toute inscription :
 - L'intégralité de la cotisation (*dont 30€ de frais de dossier inclus dans la cotisation – Montant non remboursable*)
 - Certificat médical autorisant la pratique de l'activité
 - Le bulletin d'inscription rempli (possible de le télécharger sur le site)
 - 1 photo d'identité
- ❖ Spécificités et modes de règlement :
 - 9€ de réduction dès le 2ème adhérent par famille
 - 9€ de majoration pour les adhérents non Vénissiens
 - Copie Pass région à partir de 15 ans (30€ de réduction)
 - Chèques Vacances et Coupons sport acceptés
 - Pour les règlements en espèces, l'intégralité de la cotisation est exigée à l'inscription
 - Pour les règlements par chèque bancaire, possibilité de régler en 3 fois
 - **Les paiements CB (Carte Bleue) ne sont pas acceptés**



L'association se réserve le droit de supprimer un cours en cas d'effectif insuffisant (moins de 10 personnes)

- ❖ Adresse des gymnases
 - Pierre Albalate (siège du club) : 11 rue Roger Salengro 69200 Vénissieux
 - Tel : 04 72 50 22 56
 - Site web : cmovgymdansetrampo.free.fr
 - Site Facebook : CMOVGYM
 - Georges Lévy : rue Honoré de Balzac 69200 Vénissieux
 - Jules Guesde : 82 avenue Jules Guesde 69200 Vénissieux
 - Jacques Brel : 7 avenue d'Oschatz 69200 Vénissieux
 - Louis Pasteur : 4 route de Corbas 69200 Vénissieux

➤ **PLANNING INSCRIPTIONS : Vérifier le lieu des inscriptions ci-dessous**

| Activités | juin-21 | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| | Mardi 22 | Merc 23 | Jeudi 24 | Vend 25 | Sam 26 | Lundi 28 | Mardi 29 | Merc 30 |
| Danse | 18h15-20h gymnase Levy | | 18h15-20h gymnase Levy | | 9h-11h Gymnase Albalate | 18h-20h Gymnase Albalate | | 13h-18h Gymnase Albalate |
| Gymnastique Loisirs | | | | 18h-20h30 Gymnase Albalate | 9h-11h Gymnase Albalate | 18h-20h Gymnase Albalate | 18h30-20h30 Gymnase Albalate | 13h-18h Gymnase Albalate |
| Trampoline & Multi Activités | | | | 18h-20h30 Gymnase Albalate | 9h-11h Gymnase Albalate | 18h-20h Gymnase Albalate | 18h30-20h30 Gymnase Albalate | 13h-18h Gymnase Albalate |
| Adultes | | 18h-20h30 Gymnase Albalate | | | 9h-11h Gymnase Albalate | 18h-20h Gymnase Albalate | | 13h-18h Gymnase Albalate |
| Gym Compétition | | 18h-20h30 Gymnase Albalate | | | 9h-11h Gymnase Albalate | | 18h30-20h30 Gymnase Albalate | 13h-18h Gymnase Albalate |

Il y aura également une semaine d'inscription la semaine du 30 août 2021 (planning à venir)